

Aanvullende informatie voorafgaand aan een behandeltraject (volwassenen)



U komt voor hulp bij ons. Om goed te kunnen beslissen of u een behandeling wilt starten, heeft u een persoonlijke kennismaking met uw behandelaar. Daarnaast willen we u met deze brief ook informatie meegeven over de inspanningen, de tijd en de kosten van een behandeltraject bij Praktijk IJsselVeluwe. Dit is belangrijk zodat u weet waar u voor kiest.

Twee soorten behandelingen

Bij praktijk IJsselVeluwe bieden we twee soorten behandelingen aan die hieronder staan beschreven. Na de intake zal de behandelaar u vertellen welke behandeling voor u passend is.

1. Klachtgerichte behandelingen, die een kortdurend karakter hebben, richten zich vooral op het verminderen van uw klachten. In deze behandelingen wordt er gebruik gemaakt van methoden die bij grote groepen mensen effectief zijn gebleken.
2. Persoonsgerichte behandelingen zijn bedoeld voor mensen die op zoek zijn naar een meer verdiepend inzicht in de patronen die leiden tot hun klachten. Deze behandeling is geschikt voor mensen die al vaker (klachtgerichte) behandeltrajecten hebben doorlopen, maar steeds dezelfde of soortgelijke klachten blijven ervaren. Het kenmerk van deze behandeling is dat deze meer op maat wordt gemaakt en daarmee vaak langer durend is. Met behulp van bewezen effectieve methoden is deze behandeling gericht op het veranderen van patronen en persoonlijke kenmerken.

Tijd en geld voor uzelf vrijmaken

Het is belangrijk om uzelf de tijd en ruimte te geven om een behandeling aan te gaan. Het is onze ervaring dat een behandeling beter loopt wanneer u voldoende tijd vrijmaakt om een sessie te volgen en te kunnen verwerken. En het helpt als u in de periode tussen de sessies door ook wat ruimte heeft voor uzelf om nog eens stil te staan bij of te oefenen met wat er is besproken / wat u heeft ervaren.

Daarnaast is het van belang om stil te staan bij de kosten van de behandeling. Praktijk IJsselVeluwe biedt niet-gecontracteerde zorg. Dat betekent dat we géén contracten hebben afgesloten met zorgverzekeraars. De reden hiervoor is dat we ons niet kunnen vinden in de voorwaarden en verplichtingen die zorgverzekeraars aan ons stellen. Wij vinden het belangrijk dat wij ons werk kunnen doen in een vertrouwelijke behandelrelatie waarin de privacy van mensen gewaarborgd is. Dat kan naar onze mening niet voldoende binnen een contract zoals dat ons wordt aangeboden. Meer informatie kunt u vinden op www.contractvrijepsycholoog.nl.

Ook al hebben wij geen contracten afgesloten met de zorgverzekeraars, onze behandelingen worden wel grotendeels vergoed vanuit de zorgverzekering. Hieronder staan twee rekenvoorbeelden uitgeschreven om u een goed beeld te geven van de mogelijke kosten van een behandeling.

Rekenvoorbeeld 1 (op basis tarieven 2026):

Dhr. Jansen komt voor een intake. Voor een behandelcontact van 60 minuten met de psychotherapeut staat een NZA-tarief van 205,96 euro (prestatiecode CO0635). Praktijk IJsselVeluwe brengt hiervan 80 % (= 164,77 euro) in rekening. Dhr. Jansen dient de factuur in bij zijn zorgverzekeraar. De zorgverzekeraar vergoedt voor een niet-gecontracteerde psychotherapeut 75% van de kosten. Dhr. Jansen heeft zijn eigen risico al opgebruikt en krijgt dan 123,58 euro op zijn rekening gestort door de zorgverzekeraar. Hij moet in dit geval dus 41,19 euro zelf betalen. In een persoonsgerichte behandeling waarin Dhr. Jansen één keer per twee weken komt, vraagt het over een jaar gezien een eigen bijdrage van ongeveer 1100 euro.

Rekenvoorbeeld 2 (op basis tarieven 2026):

Mw. Pietersen komt voor een klachtgerichte behandeling bij de GZ-psycholoog. Voor een behandelcontact van 60 minuten staat een NZA-tarief van 177,89 euro (prestatiecode CO0627). Praktijk IJsselVeluwe brengt in dit geval 80% (= 142,31 euro) in rekening. Mw. Pietersen dient de factuur in bij haar zorgverzekering. Haar zorgverzekeraar vergoedt voor een niet-gecontracteerde GZ-psycholoog 75% van de kosten. Mw. Pietersen heeft haar eigen risico al opgebruikt en krijgt dan 106,73 euro op haar rekening gestort door de zorgverzekeraar. Zij moet in dit geval dus 35,58 euro zelf betalen. In een klachtgericht behandeltraject waarin mevrouw 8 sessies volgt, moet ze dus een rekening houden met een investering van ongeveer 285 euro.

Om zeker te zijn wat voor u van toepassing is in uw situatie wordt aangeraden vooraf bij uw zorgverzekeraar te informeren naar de vergoeding van niet-gecontracteerde zorg bij een vrijgevestigde GGZ-praktijk met BIG-geregistreerde behandelaren. Houdt u rekening met een verplicht eigen risico dat door de overheid voor 2026 is vastgesteld op 385 euro.

Mocht u naar aanleiding van bovenstaande vragen hebben, kunt u gerust contact met ons opnemen via info@praktijkijsselveluwe.nl of telefonisch via 06 422 48 488